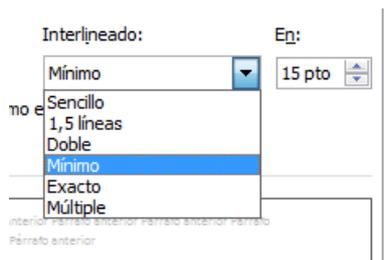


Construir un texto

- 1 **Un consejo:** primero escribe y después aplica el formato.
- 2 Escribe el texto una sola vez, y con las opciones de **copiar y pegar**, reproducélo tres veces.
- 3 Recuerda: Primero has de seleccionar el párrafo, después **Formato > Párrafo**, y elige la opción de **interlineado** que desees.



Interlineado sencillo

LAS NUECES CONTIENEN

Vitamina E; potente antioxidante, muy eficaz en la prevención de enfermedades cardiovasculares, que además participa en la formación de glóbulos rojos. Vitamina A; contribuye al crecimiento y reparación de los tejidos, ayuda a la formación de huesos y dientes, y refuerza el sistema inmunitario. También presenta propiedades contra el envejecimiento, la arteriosclerosis y el cáncer. También se ha demostrado la eficacia de las nueces a la hora de reducir el nivel de colesterol en la sangre.

Interlineado 1.5

LAS NUECES CONTIENEN

Vitamina E; potente antioxidante, muy eficaz en la prevención de enfermedades cardiovasculares, que además participa en la formación de glóbulos rojos. Vitamina A; contribuye al crecimiento y reparación de los tejidos, ayuda a la formación de huesos y dientes, y refuerza el sistema inmunitario. También presenta propiedades contra el envejecimiento, la arteriosclerosis y el cáncer.

También se ha demostrado la eficacia de las nueces a la hora de reducir el nivel de colesterol en la sangre.

Interlineado doble

LAS NUECES CONTIENEN

Vitamina E; potente antioxidante, muy eficaz en la prevención de enfermedades cardiovasculares, que además participa en la formación de glóbulos rojos.

Vitamina A; contribuye al crecimiento y reparación de los tejidos, ayuda a la formación de huesos y dientes, y refuerza el sistema inmunitario. También presenta propiedades contra el envejecimiento, la arteriosclerosis y el cáncer.

También se ha demostrado la eficacia de las nueces a la hora de reducir el nivel de colesterol en la sangre.

- ❖ Guarda el documento en tu carpeta con el nombre "**Ejercicio de Word 235**".
- ❖ Imprime el documento **Archivo > Imprimir**.